

2019 京都フォーラム ダイジェスト5

日時/2019年1月14日

場所/龍谷大学深草キャンパス

内容/鏑木毅・上田瑠偉トークショー



■挫折が強くしてくれる・毅&瑠偉の情熱対談

15時25分からは、2018年シーズンを体調不良や怪我のせいで思うようなパフォーマンスを発揮できなかった鏑木毅と上田瑠偉選手のトークショーでした。鏑木さんは夏にウイルス感染で入院、その後すぐに帯状疱疹に倒れました。上田さんも同じ頃、前十字靭帯損傷と膝を骨折しています。

鏑木：信越五岳の100マイルが復帰レース、完走できるかどうかわからずスタートに立ったのはこれが初めてでした。

上田：今年はスカイランニングのワールドシリーズを転戦して、年間5位を目標にしたいです。

日本を代表するプロトレイルランナーの2人が、走れない苦しみと復活、今シーズンへの思いを語ってくれました。(司会:福田六花/協会理事)

TRAIL-RUNNING FORUM 2019 KYOTO

日本トレイルランナーズ協会