

2025年9月

トレイルランニングツアー・講習会の安全ガイドラインの策定に向けて

日本トレイルランナーズ協会
会長 鎌木 肇

近年、全国で行われるトレイルランニングは楽しみ方の幅を広げながら参加者も増えています。その一方で、道迷いや滑落、急病などのトラブルが報告されることもありました。中には、対応の難しさや現場判断の遅れが、被害を大きくした事例も見られます。

私たち日本トレイルランナーズ協会（JTRA）はこれまで、大会や個人練習向けのマナーや安全指針を発信してきましたが、こうした事案を踏まえ、ツアーや講習会といった「主催者やリーダーが責任を持つ場」に合わせた安全ガイドラインの必要性を強く考えるようになりました。

今回ご提示するのは、過去の事例や関係者の声を参考に、事前計画・実施時の体制・トラブル発生時の対応などを整理した「案」です。まずは幅広いご意見をいただきながら、より現場で活かせる内容へと磨き上げていきたいと考えています。

完成に向けては、主催者やリーダーの皆さまと意見交換の場を設けるほか、実践的な講習や情報共有の機会も整えていく予定です。安全ガイドラインが「読まれるだけの文書」で終わらず、日々の活動に息づくものとなるよう、今後このスポーツを愛する皆さまのご協力とご支援を頂ければ幸いです。

主催者やリーダーの皆さまにおかれでは、安全ガイドラインについてJTRAにぜひご意見をお寄せください（<https://forms.gle/HWuvhykrZ6CfxbRz8> 又は:info@trail-runners.net）。JTRAには、各地域ごとに活動をしている以下のJTRA理事もおりますので、それら各JTRA理事宛にご意見をお寄せいただくことも可能です。また、JTRAの理事等から意見交換等の目的でお声がけをさせていただく場合がございますのでその際は、可能な限りご対応いただけると幸いです。

北海道・東北：林栄美子、須賀暁

関東：内坂庸夫、奥宮俊祐、田中正人、松永淳

甲信越：大瀬和文、松井裕美、松永紘明

東海：千葉達雄

関西：佐藤光子、菊川光徳

中国・四国：村松達也、菅野哲

九州・沖縄：高木智司、椎山宗一郎

【添付資料】トレイルランニングツアー・講習会の安全のためのガイドライン（案）